



Утверждаю
 Корсаков В.А.
 МБОУ Реченская СШ
 Директор

Меню школьной столовой
 На 10.03.2026 г.

День №15

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды(г)	
ТТК№3	котлета "Сазан" п/ф (сазан)	100	65,30	6,62	16,05	13,40	217,30
	бобовые отварные (гороховое пюре)	180	28,00	6,70	2,73	28,77	233,75
ТК№12	соус основной красный	100	11,70	3,30	2,70	8,90	73,10
ТК№24	хлеб ржаной	60	10,00	3,96	0,72	20,52	99,24
ТК№26	Чай с лимоном	217	8,97	0,13	0,20	15,20	62,00
ТК№17	масса порций	657					
Итого БЖУ:				20,71	22,40	86,79	
Итого			123,97				685,39

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды(г)	
ТТК№3	котлета "Сазан" п/ф (сазан)	100	65,30	6,62	16,05	13,40	217,30
	бобовые отварные (гороховое пюре)	180	28,00	6,70	2,73	28,77	233,75
ТК№12	соус основной красный	100	11,70	3,30	2,70	8,90	73,10
ТК№24	хлеб ржаной	60	10,00	3,96	0,72	20,52	99,24
ТК№26	Чай с лимоном	217	8,97	0,13	0,20	15,20	62,00
ТК№17	масса порций	657					
Итого БЖУ:				20,71	22,40	86,79	
Итого			123,97				685,39